



## Zu Hause Kochen mit Starköchin Sarah Wiener

- **Computerspiel vermittelt Kindern Spaß an gesunder Ernährung**
- **Ein Teil der Erlöse geht an die Sarah Wiener Stiftung**

Berlin, den 31. August. Ab Freitag, 11. September haben Erwachsene und Kinder die Chance, mit Starköchin Sarah Wiener zu kochen und sich ein paar Tricks vom Profi abzuschauen. Das Computerspiel „Das große Sarah Wiener Kochspiel“ richtet sich an die ganze Familie und soll helfen, ein Bewusstsein für gesunde Ernährung zu schaffen und zu einer gesunden Lebensweise motivieren. Kinder ab zehn Jahren können so auf spielerische Art und Weise lernen, mit Lebensmitteln und Küchenutensilien umzugehen. Das Game hat die Fernsehköchin Sarah Wiener mitkonzipiert und es baut auf ihren Originalrezepten auf. Mit Ernährungstipps zu jedem Gericht, die in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse TK erstellt wurden, will das Spiel die ganze Familie und besonders Kinder an eine gesunde Küche und ausgewogene Ernährung heranführen. „Wir wollen an der Lebensrealität der Kinder ansetzen, sie am Computer abholen und in die Küche bringen“, erklärt Sarah Wiener das Ziel des Computerspiels. „Jedes im Spiel erfolgreich fertig gestellte Gericht soll die ganze Familie ermutigen, dieses in der realen Küche nachzukochen.“ Ein Teil der Erlöse geht an die „Sarah Wiener Stiftung – Für gesunde Kinder und was Vernünftiges zu essen“, die sich für gesunde Ernährungsgewohnheiten bei Kindern und Jugendlichen einsetzt.

Die Spielidee besticht besonders durch ihre einfache Herangehensweise: Sarah Wiener als „Chef de Cuisine“ ist Ausbilderin der Kinder und lässt sie auf der Karriereleiter nach oben klettern. Vom Lehrling über den Jungkoch, den Fischkoch, den Gemüsekoch, den Suppenkoch, den Bratenkoch, den Küchen Konditor und den Springer bis zum Küchenchef können die Kleinen ihre Kochkünste etappenweise professionalisieren. Auf dem Speiseplan



stehen dabei 27 Gerichte aus Sarah Wieners Kochbüchern wie Wiener Schnitzel und Kartoffelsalat, gefüllte Spinatbällchen, Schokotörtchen mit Erdbeersorbet oder Reisauflauf mit Apfelmus. Der Spieler muss die verschiedenen Nahrungsmittel systematisch kombinieren, schälen, hacken und schneiden und trainiert so in vielen kleinen Minigames seine Geschicklichkeit. Die Starköchin beobachtet dabei seine Taten ganz genau und kommentiert sie auf charmante Art und Weise – zum Beispiel mit „Das war perfekt! Ich bin begeistert von deiner Kochkunst, weiter so!“ So erfahren die Kinder Motivation und werden zugleich auch auf kleine Fehler hingewiesen, die sie beim nächsten Mal korrigieren können. Schritt für Schritt können sie die Rezepte spielend auswendig lernen und anschließend nachkochen. Bewertet und mit Punkten belohnt werden Kochzeit, Kochkunst und Geschicklichkeit. Das Spiel ist auf allen gängigen Betriebssystemen, einschließlich MS Windows 2000/XP/Vista, Linux/Unix und Mac OSX lauffähig.

Das Engagement der Fernsehköchin Sarah Wiener für eine ausgewogene Ernährung von Kindern liegt nicht zuletzt daran, dass in Deutschland bereits etwa 15 Prozent der Kinder übergewichtig oder fehlernährt sind. Experten schätzen, dass es bereits 2030 rund 50 Prozent sein können. „Studien haben gezeigt, welche wichtige Rolle das Elternhaus bei der Ernährung spielt, da das Ernährungsverhalten in erster Linie hier geprägt wird. Eltern und Kinder gemeinsam für gesunde Ernährung und gemeinsames Kochen zu begeistern und beides so der Alltagskultur hinzuzufügen, ist ein wichtiges Ziel“, sagt Sarah Wiener. Computerspiele sind mittlerweile ein selbstverständlicher Teil des täglichen Lebens geworden. Sie dienen neben Spaß und Freizeit inzwischen auch dem Transport von Lerninhalten. Deshalb nutzt „Das große Sarah Wiener Kochspiel“ diese Form, um Familien an gesunde Ernährung heranzuführen und den Spaß am Kochen zu wecken. "Das Spiel schlägt nicht nur eine Brücke vom Computer in die reale Welt, es zeigt den Kindern, dass gesunde Ernährung Spaß machen kann – und in der echten Küche nachgekocht auch richtig lecker ist", sagt Dr. Sabine Voermans, Leiterin des Gesundheitsmanagements bei der TK. Um Kindern diese Freude an bewusster Ernährung zu vermitteln, engagiert sich die Techniker Krankenkasse für das Spiel.

**Pressekontakt:**

Business Network

Caterina Wamos

Fasanenstr. 47

10719 Berlin

Tel.: 030 - 81 46 46 00

E-Mail: [cw@businessnetwork-berlin.com](mailto:cw@businessnetwork-berlin.com)